

Menüplan vom 20.05.-26.05.24

	Menü 1	Menü 2
Montag	Rinderbrühe mit Einlage Tafelspitz, Meerrettichsauce, Kartoffeln und rote Beete Fruchtquark 836kcal 24g Eiweiß 58g Fett 49g KH(1,2,3,16,51,58,)	Schupfnudeln in Sauce dazu rote Beete 789Kcal,22gEiweiß,21gFett,97gKH(2,51,52,54,57,58,)
Dienstag	Lachs+Dipp, Salat+ 488Kcal 35g Eiweiß 21gFett,36g KH(2,3,51,52,58,60,54,)	REIBEKUCHEN und Apfelmus Fruchtkompott 503kcal 13g Eiweiß 26g Fett 50g KH(1,51,52,54,57,58)
Mittwoch	Hühnerbrühe feuriges Reisfleisch(balkan Art) und kl. Salat Pudding mit Sahne 652Kcal,3,9 Eiweiß,4g Fett,12,6gKH(1,2,51,12,52,58)	Milchreis mit Zimt und Zucker 1350kcal,3g Eiweiß,3g Fett,13g KH(52,58,51,12,)
Donnerstag	Cremesuppe Schnitzel mit Pfeffer-Rahm-Sauce, Kroketten und kl.Salat Eis 650Kcal,3g Eiweiß,4g Fett,12KH(1,2,3,16,52,51,58,)	Möhren-Kartoffel-Gemüse mit Kräutern 854kcal 33g Fett,45g Eiweiß 92g KH(51,52,54,58,)
Freitag	Gemüsebrühe gedünstetes Fischfilet,Dillsauce, Püree und kl. Salat Fruchtjoghurt 542kcal 15g Eiweiß 49g Fett 8g KH(52,54,55,58,66,)	gebratene Nudeln mit Chinagemüse und Sojasauce 1650Kcal,2,5Eiweiß,4,5gFett,12KH(52,54,58,51,1,2,3)
Samstag	Kartoffelsuppe mit Mettwurst Eis 551kcal 29g Eiweiß 14g Fett 70g KH(1,2,3,16,9,13,51,59,61)	Kürbiseintopf mit Kartoffeln 289kcal 10g Eiweiß 1g Fett 55g KH(1,2,3,51,60)
Sonntag	klare Brühe Paprika-Rollbraten, Sauce, Klöße und Romanesco beschwipste Banane mit Sahne 282kcal,5g Eiweiß,18g Fett,23g KH(51,52,60,61,	Paprika-Gemüse, Sauce, Klöße und Romanesco 426kcal 10g Eiweiß 19g Fett,43g KH(1,2,3,4,51,52,58)

Wir wünschen einen
"Guten Appetit"

Einrichtungsleitung
Küchenleitung
Heimbeirat

Zusatzstoffe:(1) mit Konservierungsstoff(2) mit Antioxidationsmittel(§) mit Geschmacksverstärker(4) mit Süßungsmittel(6) mit einerZuckerart und Süßungsmittel(12) mit Farbstoff(13)geschwefelt(16) mit Phosphat(19) mit Milcheiweiß Allergene(51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse(511) Weizen und Weizenerzeugnisse(515) Gerste und Gersteerzeugnisse(516) Hafer und Hafererzeugnisse(52) Laktose(54) Eier und erzeugnisse(57) Soja und erzeugnisse(58) Milch und erzeugnisse(60) Sellerie und erzeugnisse(61) Senf und erzeugnisse(63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/L als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar.Passierte Kost steht für beide Menüs zur Verfügung.Wir verwenden ausschließlich Jodsalz.

Frühstück: 08.00 - 10.00 Uhr | Mittagessen: 12.00 - 13.30 Uhr | Kaffee & Kuchen: 15.00 - 16.00 Uhr | Abendessen: 17.30 - 19.30 Uhr

